



YES

Je gaat bijna op vakantie!

Maar ben je niets vergeten?



Je checkt het met deze handige en complete vakantie checklist.

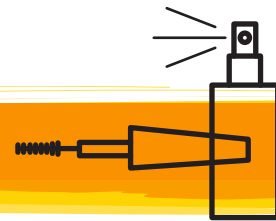
REISDOCUMENTEN

- Paspoort
- Bankpas en/of creditcard
- Zorgverzekeringspas
- Contant geld
- Eventueel vliegtickets (digitaal of print)
- Eventueel milieusticker of vignet bij reis met de auto
- Visum (buiten EU), ESTA of E-visum
- Medisch paspoort (inenting)
- Reispapieren/bevestigingen van reis, hotels, campings onderkomen etc.
- (Internationaal) Rijbewijs
- Reis- en annuleringsverzekeringpapieren

HANDBAGAGE

- Paspoort of identiteitskaart
- Reispapieren
- Nekkussentje
- Oogmaskertje
- Zonnebril
- Mobiele telefoon + oplader
- Oordopjes voor telefoon of tablet
- Boek
- Snacks voor onderweg

VERZORGING



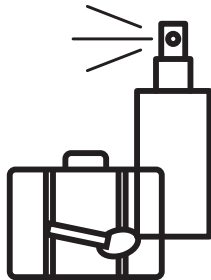
- Zonnebrandcreme
- **Aftersun**
TIP: Ben jij iemand die helaas snel verbrandt? Probeer de **Bepanthen Cooling Foam Spray***: een medisch hulpmiddel die perfect te gebruiken is als aftersun. Hij verkoelt en kalmeert direct de huid én doordat het een spray is hoeft de pijnlijke huid niet aangeraakt te worden. Ideaal!
- Nagelknippertje of -schaartje
- Bodylotion
- Dag- en nachtcrème
- **Gezichtscrème**
TIP: Geen zin én ruimte om veel verschillende crèmes en lotions mee te nemen op vakantie? Probeer de **Bepanthen Verzorgende Crème**: te gebruiken bij droge plekjes, droge voeten, als dagcrème, gezichtscrème en ook ideaal voor de geprikkelde huid na ontharen. Verkrijgbaar in 30g, een handig meeneem-formaatje, én in 100g: genoeg voor het hele gezin!
- Bril + brillenkoker
- Pincet
- **Wondgel**
AU! Een wondje zit je niet op te wachten in je vakantie.
TIP: Gelukkig versnelt **Bepanthen Wondgel*** de genezing én helpt het infecties voorkomen.
- Deodorant
- Scheerspullen
- Desinfectiemiddel
- Shampoo + conditioner
- Make-up
- Gezichtsdoekjes/make up remover
- Tandborstel
- Tandpasta
- Haarborstel / kam
- Haarlak / gel
- Watjes / wattenstaafjes
- Lenzenvloeistof + lenzen
- Zakdoekjes
- **Lippenbalsem**
- Handwasmiddel
- Washandjes

DROGIST

- Pijnstillers
- Crème tegen insectenbeten

TIP: Wist je dat **Bepanthen Eczeem Crème*** ook helpt tegen jeuk en roodheid bij insectenbeten?

- Pleisters
- Ontsmettingsmiddel
- Snelverband
- Neusspray
- Persoonlijke medicatie
- Voorbehoedsmiddelen
- Maagzuurremmers
- Laxeermiddel
- Thermometer
- Vitamines



TIP: misschien krijg je tijdens je vakantie niet alle vitamines en mineralen binnen. Dan kan **Supradyn Complex Forte** je helpen, want dat bevat alle vitamines en mineralen om je voeding aan te vullen.

- Iberogast

Maag-darmkramp? Maagpijn? Opgeblazen gevoel? Misselijkheid? **Iberogast****. Handig!

VROUWEN

- Maandverband en/of tampons
- Aleve Feminax

TIP: Laat jouw zomerplannen niet in het water vallen door menstruatiepijn. **Aleve Feminax**** vermindert menstruatiepijn tot wel 12 uur lang.

- Canesten Gyno

TIP: Door broeierig weer, zwembad en zee is de kans op een vaginale schimmelinfectie helaas groter. Je herkent het aan jeuk, een branderig gevoel en witte, geurloze afscheiding. Wees voorbereid en neem een **Canesten Gyno 1-daagse Zachte Capsule***** mee in je toiletetas.

VOOR DE KINDEREN

- Reisbedje
- Genoeg kleding (rompertjes, shirtjes, sokjes etc.)
- Babyhoedje
- Luiers
- (Vochtige) babydoekjes
- Luiierzalf / Babyzalf
- Melkfles
- Flessenverwarmer
- Fopspeen
- Voeding
- Buggy
- Draagzak
- Parasol
- Knuffels
- Speelgoed
- Strandbal
- Zwembandjes

KLEDING + ACCESSOIRES

- Zonnebril
- Hoed of pet
- T-shirts
- Sieraden
- Rugzak
- Trui of vest
- Strandhanddoek
- Overhemden
- Strandtas
- Jas
- Lange broeken
- Korte broeken
- Rokjes
- Jurkjes
- Pyjama
- Zwembroek
- Badpak of bikini
- Sportkleding
- Ondergoed
- Sokken
- Schoenen
- Slippers
- Regenjas
- Riem



OVERIGE BENODIGDHEDEN

- Mobiele telefoon + oplader
- Boeken/tijdschriften of e-reader
- Tablet + oplader
- Reis- en taalgids (boek of download het op je telefoon of tablet!)
- Laptop + oplader
- Spelletjes
- Camera + oplader + geheugenkaartje
- Pen + papier
- Zakmes
- Zaklamp
- Sleutels
- Wereldstekker
- Oordoppen
- Kofferslot
- Zakje voor de vuile was
- Zakdoekjes

